

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**
Проспект Испытателей, д. 15, корп. 2, Лит. А, Санкт-Петербург, 197341, тел/факс (812) 393 40 41
ОКПО 48004622, ОГРН 1027807582406, ИНН/КПП 7814046536/781401001

ПРИНЯТО
Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 23
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ С.В. Новожилова

Приказ № 42-Д от 31.08.2021

УЧЕТ МНЕНИЯ
Совета родителей

Протокол № 7 от 31.08.2021

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД № 23
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург
2021 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

№п/п	Виды двигательной активности	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Утренняя гимнастика	5 мин.	6 мин.	8 мин.	10 мин.	10 мин.
2	Физминутка	1 мин.	2 мин.	3 мин.	3 мин.	4 мин.
3	Динамическая пауза	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
4	НОД Физическая культура	10 мин 3 р в нед	15 мин 3 р в нед	20 мин 3 р в нед	25 мин. 3 р в нед	30 мин. 3 р в нед.
5	НОД Музыка	10 мин 2 р. в нед..	15 мин 2 р. в нед..	20 мин 2 р. в нед..	25 мин 2 р. в нед..	30 мин 2 р. в нед..
6	Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.	25 мин.
7	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	60 мин	60 мин	60 мин	50 мин	50 мин
8	Бодрящая гимнастика	5мин	5мин	5мин	5мин	5мин
9	Подвижные игры и физические упражнения на вечерней прогулке	15 мин.	20 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.
10	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	60 мин	70 мин	70 мин	80 мин	80 мин
11	Физкультурный досуг	нет	15 мин (1 раз в месяц)	20 мин (1 раз в месяц)	30 мин (1 раз в месяц)	30-40 мин (1 раз в месяц)