

## Памятка для родителей «Первый раз в детский сад»

### Уважаемые родители!

Вы привели своего ребенка первый раз в детский сад, и не знаете какие вещи ему нужны? Тогда эта памятка вам поможет.



#### Одежда

**Одежда не должна быть дорогой.** Чтобы вам не пришлось сильно переживать — одежда для детского сада не должна быть сильно дорогой. Ребенок может испачкаться и во время самостоятельной еды, и во время творческих занятий. Это не должно становиться поводом для выговоров и претензий к ребенку или воспитателю.

**Одежда должна легко одеваться.** С минимальным количеством кнопочек, пуговичек, застежек, функциональных бантов. Оптимально, чтобы ребенок мог одевать ее самостоятельно.

**Одежду можно подписать.** Хотя бы первые комплекты, на первое время, пока дети учатся одеваться, учатся складывать одежду в свой шкафчик лучше иметь одежду подписанную или помеченную. В интернете можно заказать специальные термо-наклейки, которые клеятся к одежде утюгом, а со временем при стирке хорошо отстают от одежды.

**Сменная одежда.** В шкафчике у ребенка **всегда** должен быть полный комплект сменной одежды, начиная от трусиков. За день может произойти все что угодно.

#### **А теперь подробнее о том, какая же одежда понадобится ребенку в саду**

- Нижнее белье — трусики и майка;
- Колготки;
- Носочки;
- Футболки с коротким рукавом;
- Футболки, либо кофты с длинным рукавом;
- Шортики, штанишки — мальчикам, юбка, сарафан или платье — девочкам;
- Теплая кофточка;
- Пижама (в холодное время года штанишки + кофта с длинным рукавом, в теплое шортики и майка или футболка);
- Одежда для прогулки по погоде.

## **Количество одежды, необходимое ребенку для детского сада**

**Специфическая одежда**, такая как пижама, один комплект. Приносим его в сад в понедельник и забираем постирать в пятницу.

**Одежда для повседневной носки.** оптимально такой вариант: 5-6 кофточек (каждый день новая + одна всегда лежит в сменке) + 5-6 пар колгот/носочков (каждый день новые + одни в сменке) + 2-3 юбки/сарафана/шортики/штанишки. Один одеваем, один в сменке и один дома как подменный.

*При таком количестве одежды ребенок каждый день в чистом и свежем в саду, а в пятницу или субботу устраиваем одну грандиозную стирку для всего.*

**Одежда для прогулок.** Минимально один комплект. Но если вы знаете какие-то особенности ребенка, то могут понадобиться запасные штаны для прогулки, запасная шапка или запасные варежки/перчатки.

### **Что еще может понадобиться ребенку в детском саду?**

- Влажные салфетки
- Нагрудники одноразовые
- Расчески
- Заколки и резинки для девочек
- Платочки одноразовые
- Пакеты для грязного белья 1уп.

### **Обувь для детского сада**

- **Сменная обувь для группы** — это могут быть текстильные туфельки или сандалики или кожаные туфельки или сандалики. Они должны быть ребенку по размеру, должны быть удобными и иметь хорошую вентиляцию, т.к. ребенок проводит в этой обуви практически весь день!
- **Для прогулок** — уличная обувь по погоде.

Помните, сменная обувь для группы нужна даже летом!

### **Как же все это хранить в саду и как носить в детский сад**

Можно завести рюкзачок для детского садика. В понедельник складываем туда: запасную одежду (юбка/сарафан/штанишки, кофта, колготки, носочки, трусики, пакетик для грязной одежды), чистую пижаму, основную одежду (юбка/сарафан/штанишки).

В пятницу весь этот набор в рюкзачке уносим домой. Если в течение недели появляется сменная грязная одежда — ее тоже забираем домой, заменяя чистой по мере надобности.

В течение недели сменная одежда храниться в рюкзачке, который висит всю неделю в шкафу. Пижама в спальне под подушкой.

Обувь уносим домой только по мере реальной необходимости ее почистить.