

## **Несколько советов, которые помогут Вам подготовить ребёнка к его первому этапу жизни в обществе**

1. Заблаговременно формируйте у ребёнка положительную установку к детскому саду. Рассказывайте весёлые истории из жизни знакомых вам детей, посещающих сад, делитесь своим личным опытом.
2. Ориентируйте ребёнка на воспитателя. Он должен твёрдо знать: что бы ни случилось, он всегда может обратиться к нему за помощью. Имя, отчество будущей воспитательницы должно постоянно фигурировать в ваших разговорах, её образ должен войти в сознание ребёнка.
3. Не стоит срочно перед поступлением в детский сад, обучать ребёнка каким-либо приёмам самообслуживания. Что есть, то есть. Умение самостоятельно одеваться, есть и ходить в туалет - не самое главное, эти навыки сформируются очень быстро, да и для воспитателя ваш ребёнок не первый, кто не умеет сам надевать ботинки. А вот переживаний малышу вы прибавите. Учите ребёнка решать проблемы по мере их поступления, а не заранее о них волноваться.
4. Обязательно расскажите воспитателю об особенностях ребёнка, его пристрастиях и привычках. Не бойтесь быть назойливым, скажем, если ребёнок может намочить постель во время тихого часа, не скрывайте этого, мол, сама разберётся. То же самое с едой. Если ребёнок действительно не переносит какую-то пищу, она вызывает у него рвоту, лучше предупредить об этом.
5. Следите за своими эмоциями. Часто мамы, готовя первый раз своего ребёнка в сад, ведут себя так, как будто провожают сына на фронт. Если вы будете уверены в своих действиях, то и ребёнок будет спокоен.